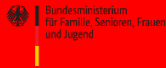


ELTERN-KIND-TREFF (ELKI)



Datum: Dienstag, 16.06. & 30.06.
Uhrzeit: 08:45 Uhr – 10:15 Uhr
Ort: Familienzentrum Schwibbogen 2
Zielgruppe: Mamas, Papas, Omas, Opas mit Säuglingen u. Kleinkindern
Anmeldung: Nicht erforderlich, offener Treff
Leitung: Heike Janson, Familien-, Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen, Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Spiele-/Handarbeitstreff

Datum: Montag, 15.06. u. 22.06.26
Uhrzeit: 14:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Familienzentrum, Schwibbogen 2
Zielgruppe: Alle Interessierten!

Hallo liebe Spielfreunde: Für den beliebten Nachmittagstreff zum Wochenstart gibt es wieder zwei neue Termine – Neueinsteiger jederzeit willkommen!

Freut Euch aufs Spielen, Handarbeiten, Lachen in netter Gemeinschaft und auf den bereichernden Austausch, von dem jeder profitiert.



Tag & Uhrzeit der ELKI-TREFFS haben sich geändert. Diese finden ab sofort **dienstags** statt.

Der neue Monat weckt die Lust auf Sommer und Ferienzeit – daher dreht sich das nächste Treffen um alles, was es braucht, wenn man mit Kindern in die Ferien verreisen will. Alle wünschen sich sonniges Wetter für die besten Tage des Jahres – oder manche suchen sich doch lieber ein schattiges Plätzchen?



www.pixabay.de



Neue Spiel-/Handarbeits-/Bastelideen einfach mitbringen!
 Neue Menschen kennenlernen, nette Begegnungen mit nach Hause nehmen!



Präventionstheater

„Bambolina“

Datum: Montag, 08.06.2026
Uhrzeit: Beginn 15:30 Uhr
Wo: Rieneck-Saal
 Schloßstr. 19, Grünsfeld
Zielgruppe: Schüler, Lehrer und Eltern
Leitung: Schauspielerin Sarah Gros

Ein Kooperationsangebot des FC Grünsfeld, der Grundschule Grünsfeld-Wittighausen und des Familienzentrums.

Damit Schule als Lebensraum nicht nur eine Bildungseinrichtung, sondern auch ein Ort des Wohlfühlens ist, braucht es die Achtsamkeit für das seelische Wohlbefinden der Schüler.

In diesem interaktiven Theaterstück versteht es Sarah Gros in ihrer einzigartigen Schauspielkunst, alltagsnah und einfühlsam auf aktuelle Themen der Schüler und besonders auf die Gefahren der medialen Schülerwelt (Handykonsum, soziale Medien) ein zugehen.



Das Stück spiegelt in der Figur „Bambolina“ die Lebenswelt der Kinder mit ihren Sorgen, Ängsten und Wünschen im Hinblick auf deren medialen Konsum. Anschließend wird das Thema mit den Kindern und auch mit den Eltern in zielorientierten Workshops vertieft.

Vortragsabend:

Zu Gast: Frau Prof. Dr. Rass

Datum: Dienstag, 16.06.2026
Uhrzeit: Beginn 18:30 Uhr
Wo: Rieneck-Saal
 Schloßstr. 19, Grünsfeld
Zielgruppe: Alle Interessierten, Eltern, Großeltern, Erzieherinnen, Lehrer, jedermann
Anmeldung erforderlich! (Familienzentrum)

Leitung: Dr. paed. Eva Rass, Analytische Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin, Dozentin an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg, Supervisorin, sie lehrt an der Ärztlichen Akademie für Kinder & Jugendliche in München.

Empfehlenswerter interaktiver
Vortragsabend zum Thema:

„Bindung und Sicherheit im Lebenslauf“

Ein generationsübergreifendes Angebot!

„Es ist die Elterngeneration, die die genetischen Anlagen für die Nachkommen liefert und gleichzeitig auch die Bedingungen dafür, was sich aus diesen genetischen Anlagen überhaupt entwickeln kann.“
(Dr. Rass)



„Wer Urvertrauen hat, weiß: Ich kriege das hin“... In der Kindheit Sicherheit und Optimismus zu erfahren, hilft später, um gut durch Krisen zu kommen. Doch was, wenn das fehlt?

Eva Rass

**Bindung und Sicherheit
im Lebenslauf**

Psychodynamische Entwicklungspsychologie



Fach-
buch
Klett-Cotta

Die Psychotherapeutin Eva Rass erklärt, wie man Unvertrauen auch als Erwachsener noch erlangen kann – und was Eltern kleiner Kinder beachten sollten.

„Der Qualität der Bindung zwischen Kind und Fürsorgeperson kommt eine Schlüsselfunktion

für die seelische und körperliche lebenslange Entwicklung zu. Dies ist durch wissenschaftliche Befunde belegt.“ (Dr. Rass)

„Elterliche Empathie ist nicht nur ein vorübergehendes Eintauchen in die innere Welt des Kindes, sondern eine andauernde Fähigkeit, das Kind in seiner besonderen Art zu erkennen und es vor potenziell destruktiven Entwicklungen zu schützen.“ (Dr. Rass, aus dem Buch „Bindung und Sicherheit im Lebenslauf“, siehe oben)



Monatsprogramm Juni 2026

Seniorentreff: „Der Kaffee ist fertig!“

Datum: Mittwoch, 17.06.2026
Uhrzeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Wo: Ökumenisches Gemeindehaus
Zielgruppe: Jede/r ist willkommen!

Die Tasse Kaffee gehört wohl zu fast jedem Seniorenkreis. Deshalb lohnt es sich doch sicherlich, an diesem Nachmittag einmal eine Einheit zum Thema „Kaffee“ zu gestalten. Röstfrischer Kaffee ist ein Genussmittel, das viele Seniorinnen und Senioren gerne trinken und/oder getrunken haben.



Manchmal begegnen uns sogar ein paar nette Sprüche zum Kaffee:

- Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, tausche sie gegen Kaffee
- Möge dein Kaffee stark und dein Arbeitstag kurz sein.
- Beginne den Tag mit Sport! Lass den Kaffee laufen. Ich habe gekocht. Es gibt Kaffee.
- Ein Gähnen ist ein stummer Schrei nach Kaffee. Ohne Kaffee kann ich nicht denken!



„Der Kaffee ist fertig“ -
Wer kann da widerstehen?

Monatsprogramm Juni 2026

Workshop: „Gesunde Pausenbrot-Ideen“

Datum: Mittwoch, 17.06./23.06.2026
Uhrzeit: 8:00 – 12:00 Uhr
Wo: Familienzentrum/Grundschule
Wittighausen
Zielgruppe: Alle Erstklässler der Grundschule
Grünsfeld-Wittighausen
Kursleitung: Frau Bärbel Ries, Referentin BEKI
(bewusste Kinderernährung) des
Landwirtschaftsamtes MTK

Ein Angebot in Kooperation mit der Grundschule
Grünsfeld-Wittighausen und dem Landwirtschaf-
tamt des Main-Tauber-Kreises

**Aktionstag im Familienzentrum mit praktischer
Anleitung zur Herstellung von gesunden
Frühstücks- und Pausensnacks.**

Wie wichtig ist die regelmäßige Zubereitung von
gesundem Pausenfrühstück für alle Schulkinder?



www.pixabay.de

Ein gesundes Pausenbrot liefert langanhaltende
Energie und Konzentration. Die Basis bilden **Voll-
kornprodukte** (wie Vollkornbrot oder Haferflo-
cken), kombiniert mit frischem Gemüse oder Obst,
hochwertigem Eiweiß (z. B. Quark, Frischkäse oder
Käse) und einem ungesüßten Getränk.

Die perfekte Brotdose lässt sich nach einem einfa-
chen Prinzip aus mehreren Bausteinen zusamen-
stellen – Die Kinder lernen dies kennen und berei-
ten leckere Spieße, Ausstecher, Gurken-Lollys und
Müslikugeln selbst zu.

Abschließend gibt es leckere Erdbeermilch für alle
Kinder. Mmmmmh, das schmeckt!



Bilder: Pixabay.de

Öffnungszeiten Büro des Familienzentrums: Mittwochs 14.30 – 17.00 Uhr

Cornelia Renk, Leitung des Familienzentrums
0151/55027762
cornelia.renk@caritas-tauberkreis.de

Petra Horn
0151/50891250
petra.horn@caritas-tauberkreis.de

Nach Absprache

Caritassozialdienst (Sozialberatung – Unterstützung in Krisen und Nottagen, bei sozialrechtlichen Fragen)
Nadja Maertens
0151/55027744
nadja.maertens@caritas-tauberkreis.de

**Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne jederzeit
eine Nachricht hinterlassen.**

Im Auftrag der Kommunen Grünsfeld, und Wittighausen und der Seelsorgeeinheit Grünsfeld-Wittighausen.

